

Meditación-contemplación

*No sería mala idea hacer hoy la meditación
todos juntos en familia.*

Piensa: ¿Qué sería yo sin los demás?

Nada, absolutamente nada.

Ni siquiera mi existencia sería posible.

Si los que te rodean han hecho posibles que tú seas,

¿Es mucho pedir, que tú ayudes a los demás a ser?

*¿Cómo podría la araña tejer su tela
si no tuviera puntos de apoyo para fijar su trama?*

Tu vida depende de esos puntos de apoyo.

Deja que otros se apoyen en ti para tejer su propia vida.

*La familia es el primer campo de entrenamiento
para alcanzar humanidad.*

No dejes de entrenarte cada día.

Pero la verdadera batalla hay que ganarla

en la relación con los de fuera.

Deja que todos encuentren en ti

un apoyo para seguir viviendo.

Es la única manera de vivir tú a tope.

Fray Marcos

