

Meditación-contemplación



No pretendas ir a nadie
como ola agresiva.
Pero al que venga hacia ti
con violencia,
acógele con suavidad
y quedará frustrado en su actitud.

No se te ocurra
intentar amar a otra persona,
si te acercas a ella
considerándola enemiga.
Descubre, más bien,
que no tienes ningún enemigo,
porque eso depende
exclusivamente de ti.



Fray Marcos

**Ama a todos
sirve a todos**

