

Oración

No tienes que arrancar nada de ti.

*Todo lo que no es esencial,
terminará por desprenderse.*

*Agudizar la vista interior
para ver lo que eres,
más allá del oropel
o del lodo que te cubre y
oculta.*

*Solo la meditación podrá
iluminarte
para ver la realidad.*

Enfoca tu atención hacia el centro.

La iluminación llegará con naturalidad.

Fray Marcos

