

## **Meditación-contemplación**

**Vivir lo que vivió-experimentó Jesús,  
ha hecho libres a muchísimas personas.**



**¿Te está ayudando a ti  
a alcanzar la libertad total?  
Ese es el primer objetivo de tu  
existencia.**

**El segundo es ayudar con tu  
Vida  
a liberar a otros.**

**Fray Marcos**