

Meditación-contemplación



"Daos cuenta del momento en que vivís".
Se trata de despertar,
de tomar conciencia de las posibilidades.
Soy un ser humano, no simple biología.
Mi meta, mi plenitud
está más allá de toda materialidad.

"Comían, bebían, se casaban..."
¿qué hay de malo en ellos?
Lo único malo
es poner el objetivo de tu vida
en comilonas y borracheras.
Ni siquiera es preciso
hacer daño a otros
para impedir la plenitud.
El fallo está en vivir enredado
en las cosas de este mundo.



"¡Caminemos a la luz del Señor!"
Aún desde las tinieblas,
podemos vislumbrar la luz.
La muerte no es la noche
hacia la que me encamino mientras vivo.
Al contrario, desde la noche
nos encaminamos hacia el día.