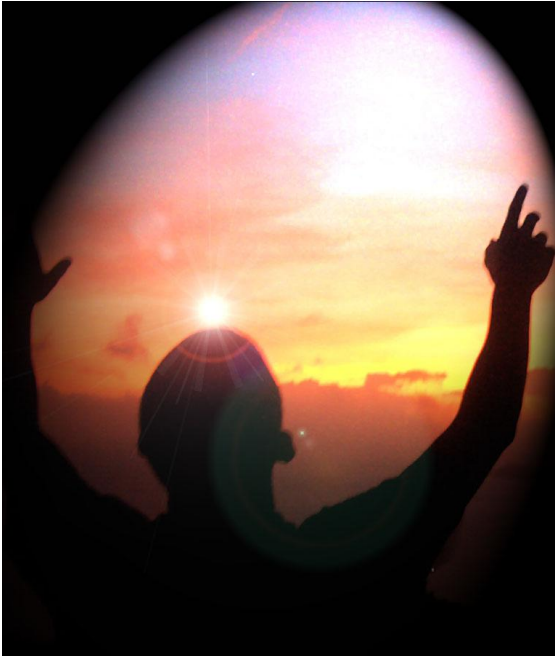


Meditación-contemplación



De madrugada, se fue a
descampado
y allí se puso a orar.
El mensaje no puede ser más
Claro.

No puede haber espiritualidad sin
verdadera contemplación.

No se trata de "rezar", sino de
fundirse con el Abba.

Lo que te cambiará será la contemplación,
que es la conexión con lo Absoluto que hay en ti.

Lo importante no es la cantidad,
sino la intensidad de la conexión.

Si hacemos pasar una corriente por un hilo
enrollado en una barra de acero,
un instante de conexión a la corriente
es suficiente para que la barra quede imantada.

El conseguir la conexión
puede llevar horas, días o años.
El quedar impregnados de Dios,
es cuestión de un instante.

Fray Marcos