

Meditación

Como el aire que respiramos
mantiene la actividad vital,
el Espíritu absorbido
nos mantiene en la Vida.

No podemos separar
la vida biológica del ser vivo.

Tampoco podemos separar
la Vida espiritual del Espíritu.

Siempre que exista Vida
se manifestará en obras.

Fray Marcos

