

# Meditación



Nos empeñamos  
en meter en conceptos lo indecible.  
Solo la vivencia puede saciar  
el ansia de conocer y amar.  
Lo que te empeñas en buscar fuera,  
no existe más que dentro.  
El ojo ya no existe,  
ni hay nada que mirar.

vete al centro de ti  
y descubre tu esencia.  
Ese descubrimiento  
colmará tus anhelos.  
Descubre que la vida,  
desde el centro de ti,  
ha transformado  
todo tu ser en luz.



Fray Marcos