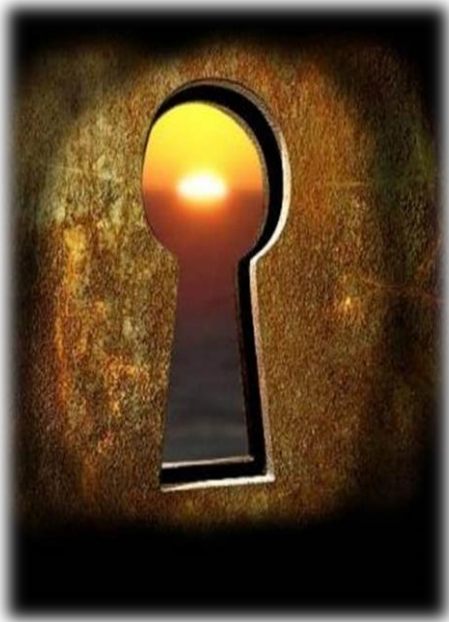


Meditación



Nos empeñamos
en meter en conceptos lo indecible.
Solo la vivencia puede saciar
el ansia de conocer y amar.
Lo que te empeñas en buscar fuera,
no existe más que dentro.
El ojo ya no existe,
ni hay nada que mirar.

vete al centro de ti
y descubre tu esencia.
Ese descubrimiento
colmará tus anhelos.
Descubre que la vida,
desde el centro de ti,
ha transformado
todo tu ser en luz.



Fray Marcos