

# *Meditación*



*Si queremos dar fruto, es decir,  
dar sentido a nuestra vida,  
tenemos que gastarnos  
y consumirnos.*

*La vela solo cobra sentido  
cuando está encendida.*

*Pero si está encendida,  
está consumiéndose.*

*La vida puedo consumirla  
en beneficio de los demás,  
y entonces,  
consumirla dándole plenitud.*

***Fray Marcos***