

Meditación

La exigencia de amor está dentro de ti.

Es tu verdadero ser.

*Cuando llegues al centro mismo de tu ser,
lo descubrirás.*

Si eres uno con el UNO,

eres UNO con todos.

*Si eres UNO, no hay opción,
porque no hay otro.*

Si te empeñas en ser uno separado,

potenciarás tu yo,

pero te destrozas como ser humano.



Fray Marcos