

Meditación-contemplación

*Una acertada guerra,
me conducirá a la verdadera paz.*

*Miles de años de experiencia humana,
nos dicen que no es fácil acertar.
Jesús nos da unas orientaciones valiosísimas.
Con esas claves
podemos intentar la travesía sin miedo.*



*No son las fuerzas externas
las que me impiden alcanzar la armonía.
La primera y más importante
guerra la tengo que librar dentro de mí.
Sólo cuando dentro haya conseguido la paz,
estaré preparado para ganar otras batallas.*

*No te quedes
en la superficialidad del ego.
Baja más al fondo de ti mismo
y descubrirás la armonía.
Tu verdadero ser es paz,
es armonía y es felicidad.
Vete más allá de tu falso ser.*



Fray Marcos