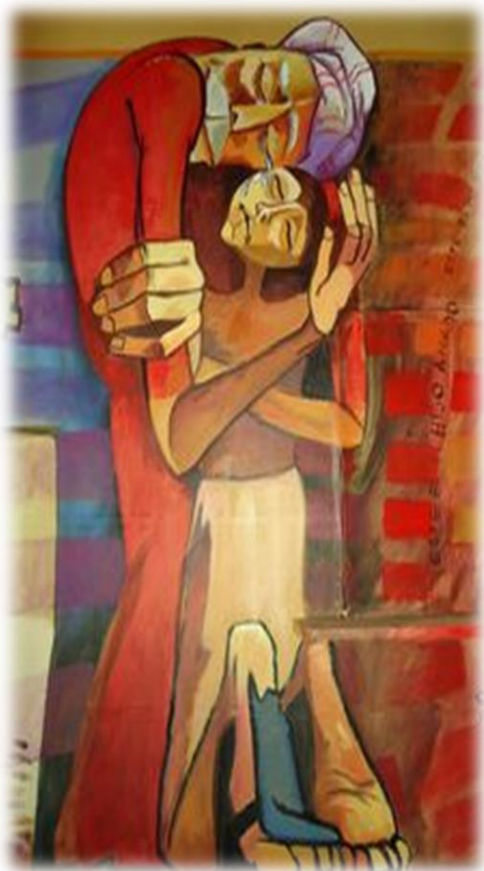


# *Meditación-contemplación*

## *Yo y el Padre somos UNO.*

*Es la mejor expresión de lo que fue Jesús.  
Tú también eres UNO con Dios,  
pero todavía no te has enterado.  
Si lo descubres,  
esa frase saldrá de lo más hondo de tu ser.*



*Descubre lo que hay en ti  
de hermano menor:*

*Me dejo llevar por el hedonismo  
individualista.*

*Busco lo más fácil, lo más cómodo, lo  
que me pide el cuerpo...*

*Mi objetivo es satisfacer  
las exigencias de mi falso "yo".*

*Descubre lo que hay de hermano mayor:*

*Busco la cercanía de Dios,  
pero fabrico un Dios a mi medida.*

*Un Dios que me quiera,  
porque soy mejor que los demás  
Y me debe ese amor que le exijo.*

*No busques modelos fuera,  
todos son falsos.*

*El único modelo debe ser Él,  
que no está "en los cielos",  
sino en lo más hondo de tu ser,  
esperando ser descubierto,  
vivido y manifestado.*

*Fray Marcos*