

Meditación-contemplación



¡Convierte el Chronos en Kairos!
Esta es mi principal tarea
como ser humano.
Tengo que aprovechar el “tiempo”
que se me da.
Mi tiempo no puede ser sólo
geológico o biológico.
Mi tiempo tiene que ser siempre
“humano”

El tiempo que dedico a mí mismo,
puede ser el más humano
y el más inhumano.
conocerme mejor
y crecer interiormente,
es el mejor camino
para llegar a los demás.



Sin interiorización no puede haber
verdadera entrega a los demás.
Si descubro que todo lo que soy
se debe a Otro,
será fácil que entre
en la dinámica de unidad con los
demás.



El Otro nos une a todos
hasta identificarnos en el Uno.

Fray Marcos