

Meditación-contemplación



*La clave de toda vida espiritual
es la apertura.
Como una esponja
debes dejarte empapar.
Pero para ello,
no tienes más remedio que exprimirte.*

*Si te vacías
de todo lo terreno que hay en ti,
Lo divino que también está en ti,
te inundará.
En la medida que te vacíes
te llenarás.*



Fray Marcos