

# Meditación-contemplación



La muerte no es nada,  
las limitaciones son ausencia de ser.  
Lo real es lo que soy  
y puedo desplegar.  
Si dejo de pensar en mis carencias,  
me asombraré de la riqueza  
que tengo al alcance de la mano.

También en el orden espiritual  
es verdad lo dicho.

Empeñarnos  
en no tener fallos es frustrante,  
porque fallos los tendrás  
hasta la hora de morir.  
Fíjate más en todo  
lo que puedes hacer bien cada día.

Tampoco te dediques a mirar con lupa  
los fallos de los demás.  
Todos son mucho más que esos fallos  
que puedes detectar.  
Hacerles ver lo bueno que hay en ellos,  
puede animarles mucho más a ser mejores.



## Entrada

A los que todavía caminamos envueltos en la sombra de la muerte,  
Ayúdanos a descubrir la verdadera Vida ya a vivirla,  
Como hizo Jesús el ungido, nuestro modelo humano y divino.

## Ofrendas

Que descubramos en este pan y este vino,  
tu presencia como Vida-Amor,  
Para que nos ayude a desplegar esa misma Vida.

## Despedida

Hoy también te damos gracias  
Porque sabemos que tu Vida nos atraviesa  
Y nos das fuerza para vivirla y comunicarla.

Fray Marcos