

SAT CHIT ANANDA
Ser, comprender, amar

Si comprendes, te rindes;
si te rindes, comprendes.
Y rendido, comprendiendo,
no puedes dejar de amar.

Eres la conciencia dichosa
que ama y comprende.
Cuando lo descubres,
nada más te atreves a decir.

Has llegado a la frontera
que no puede cruzarse.
Has comprendido, más allá de toda duda,
que todo está más que bien, perfecto.

Has dejado atrás el tiempo
y sus cachorros:
el miedo, la desesperación
y la esperanza.

La experiencia humana que atraviesas
es un insignificante detalle
de ese todo que ya sabes que eres;
o mejor, que es.

Porque aquel que creía
tener la experiencia
se esfumó para siempre
en el momento irreplicable de la comprensión.

Ahora ya nadie vive, ni sufre ni goza.
Solo hay vida, gozo y sufrimiento
que contribuyen a la música inefable
de la sinfonía universal.

Entonces, si ya estás ahí,
lo único que resta es
Ser Comprensión Dichosa
para siempre jamás.

