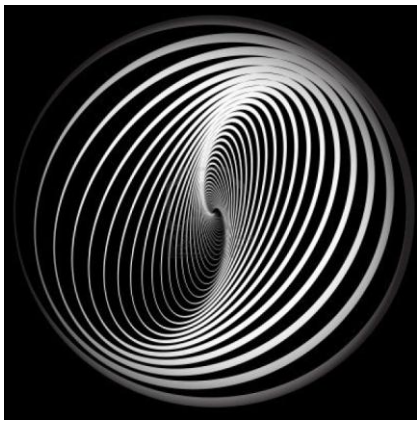
Meditación-contemplación

Si el grano de trigo no cae en tierra y muere...
Se trata de una condición que no podemos soslayar.
Si queremos dar fruto, es decir, dar sentido a nuestra vida,
Tenemos que gastarnos y consumirnos.

La vela solo cobra sentido cuando está encendida.
Pero si está encendida, se consume.

La rosa al esparcir su fragancia,
entrega algo de sí mismo,
Y así está manifestando su verdadero ser.

La vida es movimiento y por lo tanto, energía desplegada.
Si la consumo en beneficio del ego, la malogro.
Puedo consumirla en beneficio de los demás,
Y entones, consumarla dándole plenitud.

Fray Marcos