

# Meditación

No tienes que esperar  
ninguna salvación venida de fuera.  
Todo lo que puedes llegar a ser,  
ya lo eres.

Tu tarea es descubrir  
tu verdadero ser  
y simplemente serlo.  
Toda la parafernalia de la institución  
es engañosa,  
porque va dirigida a satisfacer  
tu falso yo.

Fray Marcos

