

# Meditación-contemplación

Creer en Jesús  
es creer en el Hombre.  
Él es el modelo de hombre,



el hombre acabado  
según el designio de Dios.  
Alcanzó esa plenitud  
dejando que el Espíritu lo invadiera.  
Jesús es, a la vez,  
la manifestación de Dios  
y el modelo de hombre.

En su humanidad,  
se ha hecho presente lo divino.  
El Espíritu asumió  
y elevó la materia  
hasta transformarla en Espíritu.  
Mi meta es también  
dejarme transformar en Espíritu.  
Para ello hay que nacer de nuevo.

Fray Marcos

