

## Meditación-contemplación



Acción o contemplación  
ha sido el caballo de batalla  
de la vida espiritual.  
No hay tal oposición  
entre una y otra.

La acción sin contemplación  
sería programación estéril.  
La contemplación sin acción  
sería una falacia.

Al verdadero Dios  
solo se llega a través del ser.  
Descubrir tu verdadero ser  
es identificarte con los demás.

Una auténtica vida espiritual  
Te llevará  
a la preocupación sincera por el otro.

Quando la entrega al otro  
no es fruto de una programación,  
es en sí misma,  
una verdadera oración.  
Un verdadero contacto con Dios en  
la oración,  
es ya en sí, una acción en beneficio  
de todos.



Fray Marcos