

Meditación-contemplación



Codiciar es desear con ansia

lo que da seguridad a tu ego.

Pon todo tu empeño en desplegar tu ser verdadero.

Solamente una justa valoración, evita la codicia.

Estás fallando si te quita el sueño lo secundario.

Me debo ocupar de las necesidades materiales;

pero mi preocupación

debe ser el desplegar mi humanidad.

El único camino es tomar conciencia de lo que soy.

El tesoro no está en las cosas ni en el cielo,

sino dentro de mí.



Dentro de ti está la plenitud,

está la felicidad. Descúbrela.

Necios somos si nos empeñamos en buscarla fuera.

No la encontraré en las cosas de este mundo,

pero tampoco en un cielo futuro

o en un dios fuera de mí.



Fray Marcos