

Meditación

Para llegar a tu verdadero ser
hay que atravesar tu propio desierto.

Libérate de todo lo que crees ser
para llegar a lo que eres de verdad.

En el desierto, y solo,
tienes que tomar la decisión definitiva.

La tierra prometida", está ya ahí,
al otro lado de tu falso yo.

Mantente en el silencio,
hasta que se derrumbe el muro
que te separa de ti mismo.

En tu verdadero ser
ya lo eres todo.

Fray Marcos

