

Meditación-contemplación

Para Dios todo está siempre

en un eterno presente.

Esa existencia eterna en Dios,
se manifiesta en el tiempo,
y da origen a todas las criaturas
que forman el universo.

Como ser humano puedo vivir
conscientemente

mi relación con el Absoluto.

La experiencia de lo Absoluto,

es mi verdadera Vida.

No confundir con mi vida biológica
que solo es un accidente.

Cuando tomo lo accidental por
substancial,

estoy equivocándome de cabo a rabo.

Si descubro el engaño,

procuraré vivir a tope,

es decir, al límite de mis posibilidades más
humanas.

Mi presente se funde con mi pasado y mi
futuro.

Desde mi contingencia,
puedo experimentar un ahora eterno.

Fray Marcos

